

Publicidad

La linterna

Busca aquí Inicia sesión | Regístrate

# ABC Familia - Consumo

SÍGUENOS EN

[ESPAÑA](#) [INTERNACIONAL](#) [ECONOMÍA](#) [OPINIÓN](#) [DEPORTES](#) [CONOCER](#) [MOTOR](#) [ABC FOTO](#) [GENTE&ESTILO](#) [CULTURA&OCIO](#) [MULTIMEDIA](#) [SERVICIOS](#) [EDICIONES](#) [MADRID](#) [ABC SEVILLA](#)

[PADRES E HIJOS](#) [PAREJAS](#) [EDUCACIÓN](#) [MAYORES](#) [VIDA SANA](#) [CONSUMO](#) [OCIO - LUDOTECA](#) [A TODO TREN](#) [SUPERSANOS](#) [EN FEMENINO](#) [RETO ABC](#)

Publicidad

Publicidad

**ENCUESTA ELECTORAL** ABC.es publicará a las 20.30 horas la última encuesta electoral antes del 26-J

HOGAR

## Trucos para hacer frente al cambio de armario sin traumas

» Es imprescindible aprovechar la llegada de la nueva temporada para poner orden

Compartido veces



C. F. / - carlotafominayaMadrid - 05/05/2016 a las 21:53:03h. - Act. a las **09:08:29h.**

Guardado en: [Consumo](#) - Temas: [Libros](#) , [Moda Femenina](#) , [Moda](#) , [Familia](#) , [Consumo](#) , [Verano](#) , [Femenino](#)

¿Eres de las que tiene mucha ropa en el armario y nada que ponerse? Esta noticia es para tí. Aprovecha que el calor está a punto de instalarse en nuestras vidas para poner orden en tu armario, ése del que solo te pones el 20% de la ropa que guardas. Todos sabemos que el primer mandamiento a tener en cuenta para conservar una prenda es que te la pongas, pero para muchos dar ese primer paso es, sencillamente, complicadísimo. El hecho es que podríamos reducir el contenido de nuestros armarios a una quinta parte «y no echaríamos nada en falta», asegura Francine Jay, también conocida como Miss Minimalist, en «[Menos es más](#)» ([Zenith](#)), un libro donde se exponen las claves para ordenar, organizar y simplificar no solo tu casa, sino tu vida entera.

Estos son sus consejos para aprovechar la llegada del verano para ganar algo de espacio en nuestro armario:

**1. Cuando saques los abrigos o las bufandas** a fin de prepararte para el verano, tómate tu tiempo. «Vívelo como un momento para tí que como una sesión de limpieza. A mi me gusta poner música, servirme una copa de vino

### CONTENIDOS RELACIONADOS



[Recuperar el gusto por hacer hogar](#)

Publicidad

### TEMAS RELACIONADOS

[LIBROS](#) [MODA FEMENINA](#) [MODA](#) [FAMILIA](#)  
[CONSUMO](#) [VERANO](#) [FEMENINO](#)

Publicidad

### BLOGS DE FAMILIA

**ABCCLASE**

## Los dos equipos de La Asunción lograron el doblete



POR PILAR QUIJADA

### GUÍA ABC DE RESTAURANTES

Encuentra los mejores restaurantes

¿Listo para acabar con el desorden? <https://t.co/16hoSHotKp#Yaenlibrerías#Meno/ZPdAh3nqSw>

— **Libros Bienestar (@librosbienestar)**  
March 22, 2016

y representar mi propio desfile de moda mientras hurgo en mi armario. Retirar las prendas viejas y sin gracia y planificar nuevos conjuntos me lleva un par de horas de diversión. Y al final tengo además la maravillosa recompensa de aumentar el espacio disponible en el armario», cuenta Jay.

**2. Esta experta recomienda para empezar dejarlo todo encima de la cama.** «Y cuando digo todo, ¡me refiero a todo! Saca esos pantalones de campana, las botas de vaquero, las sandalias de plataforma y los tacones de aguja con los que

nunca has podido caminar. Vacía también la ropa interior, calcetines, pijamas, pantis... y bolsos. Cuesta. Pero hay que hacerlo, no pares hasta que tengas todos los percheros y estantes vacíos. Y a partir de ahí, haz "examen de conciencia"».

**3. Pruébate la ropa y mírate bien al espejo.** Si hace cien años que no te pones ese vestido, o esa falda... «Si no eres capaz de ponerte esa prenda en público, no merece estar en tu armario. No obstante, eso no significa que haya que tirarla. Si eres capaz de reciclarla para un nuevo uso, mucho mejor. En lugar de que se pudra en tu armario, piensa en el traspaso, y dale la oportunidad de vivir una segunda vida», sugiere esta experta.

**3. Ordena la ropa por módulos o colores.** Los **resultados** pueden ser sorprendentes. «Podrás descubrir que tienes diez pantalones negros, veinte camisetas blancas, o treinta pares de zapatos. ¿Te suena? Cuando lo veas todo junto, inmediatamente te darás cuenta de que tienes más que suficiente. Cuando lo tengas todo junto por color o función, más fácil será hacer la purga. Quédate solo con lo mejor o con lo que más te favorezca que, probablemente, será lo que utilices con más frecuencia».

**4. Sigue la regla del «entra uno, sale uno».** De un año a otro, nuestros gustos cambian, nuestros cuerpos cambian y, por supuesto, también la moda. «Aquella chaqueta que te encantaba el año pasado podría lucir raída, o anticuada. ¡O ya no gusta! . «La moda cambia con mucha rapidez. La llegada del verano es una buena excusa para actualizar los armarios. Eso sí, aplicando la regla del "entra uno y sale uno". Esto es obligatorio. Si te das el capricho de un vestido nuevo, jubila uno viejo».

**5. Intenta mantener ordenado tu armario durante junio, julio y agosto, a ver qué tal.** «Cuelga o dobla inmediatamente la ropa limpia y echa al cesto de la ropa sucia lo que tengas que lavar. Guarda las cosas en sus correspondientes módulos, siempre sabrás lo que tienes y eliminarás la posibilidad de que cinco prendas nuevas se cuelen en tu armario», concluye esta experta.

> [Toda la actualidad en portada](#)

[Compartir](#)     [Compartido veces](#)

MÁS NOTICIAS EN FAMILIA



[Trucos para que la Comunión en casa salga perfecta](#)

[Trucos para decorar el exterior de la vivienda](#)



Publicidad

Por tipo de comida ▼



Por localidad ▼

Publicidad

LO MÁS LEÍDO EN...

ABC.es

Familia



[Estos son algunos de los colegios españoles con pedagogías más alternativas](#)



[Contratar una enfermera o salud tras el parto, ¿a favor, o en contra?](#)



[Pautas a seguir en caso de desmayo](#)



[Espacios pensados para niños](#)

[¿Por qué los castigos a niños no sirven para nada?](#)

MOSTRAR MÁS

Publicidad

DESCUENTOS ABC



**Bebitus**

5€ Código Descuento



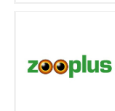
**Conforama**

3% Código Promocional



**HSNstore**

5% Código Descuento



**Zooplus**

5% Cupón Descuento

## 0 comentarios

Debes estar registrado para comentar, [puede hacerlo aquí](#), es gratis

Escribir un comentario

ENVIAR COMENTARIO

### LO ÚLTIMO

En ABC.es

En Familia

Un jubilado reúne a 720 descendientes de una campesina canaria del siglo XIX

¿Cuándo hablamos de familia?

Espacios pensados para niños

Contratar una enfermera o salud tras el parto, ¿a favor, o en contra?

Los abuelos tienen derecho a ver a sus nietos

**MOSTRAR MÁS**

### ÚLTIMOS VÍDEOS



La tapa de Jesús Almagro

9:51

Publicidad

Copyright © DIARIO ABC, S.L.

RSS  Buscar 

#### ESPECIALES

- Lotería de Navidad
- Elecciones Generales
- Elecciones Estados Unidos
- Horóscopo China

#### CLASIFICADOS

- Tusanuncios
- Pisos.com
- Autocasión
- Infoempleo

#### INSTITUCIONAL

- Máster ABC
- Museo ABC
- Suscripción ABC papel
- Promociones ABC
- Política de cookies
- Política de privacidad
- Descuentos ABC

#### ABC

- Contacto
- Anúnciese
- Aviso legal
- Condiciones de uso
- ABC en Kiosko y Más
- Quiénes somos - Autores

## MAPA WEB

<a href="#">Última hora</a>	<a href="#">España</a>	<a href="#">Casa Real</a>	<a href="#">Madrid</a>	<a href="#">Sevilla</a>	<a href="#">Canarias</a>
<a href="#">Castilla y León</a>	<a href="#">Cataluña</a>	<a href="#">C. Valenciana</a>	<a href="#">Galicia</a>	<a href="#">Navarra</a>	<a href="#">País Vasco</a>
<a href="#">Toledo</a>	<a href="#">Internacional</a>	<a href="#">Opinion</a>	<a href="#">Deportes</a>	<a href="#">Real Madrid</a>	<a href="#">Atlético de Madrid</a>
<a href="#">Fútbol</a>	<a href="#">Baloncesto</a>	<a href="#">Tenis</a>	<a href="#">Fórmula 1</a>	<a href="#">Motos</a>	<a href="#">Náutica</a>
<a href="#">Economía</a>	<a href="#">Conocer</a>	<a href="#">Ciencia</a>	<a href="#">Salud</a>	<a href="#">Familia</a>	<a href="#">Viajar</a>
<a href="#">Tecnología</a>	<a href="#">El Recreo</a>	<a href="#">Natural</a>	<a href="#">Motor</a>	<a href="#">Cultura</a>	<a href="#">La Guía TV</a>
<a href="#">Hoy Cinema</a>	<a href="#">Historia</a>	<a href="#">Libros</a>	<a href="#">Teatro</a>	<a href="#">Arte</a>	<a href="#">Toros</a>
<a href="#">ABC Cultural</a>	<a href="#">Museo ABC</a>	<a href="#">Eurovisión</a>	<a href="#">Gente &amp; Estilo</a>	<a href="#">Moda</a>	<a href="#">Belleza</a>
<a href="#">Sevilla</a>	<a href="#">Últimas noticias</a>	<a href="#">Blogs</a>	<a href="#">Multimedia</a>	<a href="#">Servicios</a>	<a href="#">Horóscopo</a>
<a href="#">Lotería</a>	<a href="#">El tiempo</a>	<a href="#">Gasolineras</a>	<a href="#">Premios</a>	<a href="#">Traductor</a>	<a href="#">Esqueles</a>
<a href="#">Juegos</a>	<a href="#">Hemeroteca</a>	<a href="#">Suscripciones</a>	<a href="#">Publicidad</a>	<a href="#">Promociones</a>	<a href="#">Máster ABC</a>

---

## ENLACES VOCENTO

<a href="#">ABCdesevilla</a>	<a href="#">La Voz Digital</a>	<a href="#">Cope</a>	<a href="#">Elcorreo.com</a>	<a href="#">Elcomercio.es</a>	<a href="#">Eldiariomontañes.es</a>
<a href="#">HoyCinema</a>	<a href="#">Guía TV</a>	<a href="#">Hoydigital</a>	<a href="#">Idealdigital</a>	<a href="#">Larioja.com</a>	<a href="#">Mujer Hoy</a>
<a href="#">Laverdad.es</a>	<a href="#">Finanzas</a>	<a href="#">11870.com</a>	<a href="#">El Norte de Castilla</a>	<a href="#">Las Provincias</a>	<a href="#">Diario Vasco</a>
<a href="#">SUR Digital</a>	<a href="#">Guapabox</a>	<a href="#">Frikipandi</a>	<a href="#">Loff.it</a>	<a href="#">Inglés 360</a>	<a href="#">Eslang</a>